

Podcast Webinário ANAMT

Combate ao Avanço do Vírus do Resfriado e sua Importância no Ambiente de Trabalho**Com Dr. Fernando Akio Mariya e Dra. Andreia Sapienza**

Antes do período de pandemia (2019) a OMS trouxe um dado que dentre as doenças que mais aparecem no ambiente de trabalho, a gripe, resfriados e influenza representa 10% a 12% do absenteísmo por todas as causas, por até duas semanas.

No Brasil, a Pesquisa nacional de saúde (2019) apresentou que os problemas respiratórios representaram 21% do absenteísmo em segundo lugar, ficando atrás de Problemas nos ossos e articulações (25.1%).

Além do absenteísmo temos outras causas que podem prejudicar a produtividade da empresa, sendo o principal deles o presenteísmo. O funcionário não consegue se concentrar no trabalho, por estar com sintomas de gripes e resfriados. Em um estudo feito com Enfermeiras, foi observado 14.8% de presenteísmos em sintomas de gripe e resfriado.¹

Somando o absenteísmo ao presenteísmo, podemos perceber um prejuízo alto cerca de 30% de perda de produtividade para as companhias.

Com isso, os custos gerados por consultas e medicamentos, além de gerar custo para a empresa, também gera custo para os funcionários, chegando a um custo de 69 reais por mês (2019), com medicamento sintomáticos para resfriados.

Segundo Dr. Fernando, médico do Trabalho na P&G:

“O resfriado comum é facilmente confundido com outros tipos de doenças respiratórias como o Covid-19 e também Gripe, por isso é muito importante saber identificar e tomar medidas de prevenção como: higiene, isolamento e uso de máscaras, para evitar que o trabalhador adoça. As vacinas do Covid e Influenza também diminuem o risco, porém os resfriados comuns (Rhinovirus) não temos vacinas para o tratamento.”

Como solução na prevenção do resfriado, VICK desenvolveu o Vick Primeira Proteção, spray nasal que envolve, inativa e elimina parcialmente o vírus do resfriado, ajudando o organismo a eliminá-lo de maneira natural, antes que o resfriado se instale. O produto foi cientificamente testado para a diminuição da gravidade dos sintomas permitindo uma recuperação mais rápida^{2,3}. O produto deve ser usado imediatamente nas primeiras 24 a 36 horas após sentir os primeiros sintomas de um resfriado, aplicar 2 a 3 vezes em cada narina por até 4 vezes ao dia.

Vick Primeira Proteção deve ser usado nos primeiros dois dias após os primeiros sintomas do resfriado. A remissão completa dos sintomas varia de indivíduo para indivíduo, mas ocorre aproximadamente 4 dias após o início do uso do produto. A gravidade dos sintomas é reduzida significativamente durante o curso do resfriado.

Segundo a Dra. Andreia Sapienza, Diretora médica na P&G Health:

“Durante um resfriado comum, em média os sintomas iniciam 36h/48h, chegando a 7-10 dias de sintomas, e em alguns casos até 3 semanas. Como uma das soluções para a prevenção do resfriado, o Vick Primeira proteção é capaz de envolver, inativar e eliminar parcialmente o vírus do resfriado”

O Vick Primeira Proteção **Envolve** a partícula viral através de um gel muco adesivo apresentando um pH ácido, com o principal componente sendo o HPMC capaz de envolver o vírus. O mecanismo de ação é uma ação mecânica, e não farmacológica.

O segundo mecanismo de ação é a Inativação, com substâncias que diminuem o pH, fazendo com que o pH ácido da cavidade nasal os vírus sejam inativados. Os rinovírus e outros vírus respiratórios são inativados em pH baixo ($\text{pH} < 5,0$)⁴⁻⁶. A redução do pH nasal ajuda a inativar os vírus do resfriado comum, reduzindo a capacidade de infecção e replicação viral⁷⁻⁹.

O terceiro mecanismo de ação é a Eliminação, parcial, com alto teor de água que contribui na lavagem nasal e eliminação do vírus para o exterior ou estômago, ajudando a liberar vírus e substâncias inflamatórias da cavidade nasal.

Segundo o estudo interno da P&G, foram observados os inícios dos sintomas e a intensidade no início dos sintomas. Foi observado que os pacientes que utilizaram o Vick Primeira proteção tiveram um incidência de 40% menos dos sintomas, em comparação com o grupo que utilizou o placebo. Mostrando que evita o aparecimento dos sintomas do resfriado.³

Clinicamente testado, o Vick Primeira Proteção foi projetado como um spray nasal para atacar vírus no estágio inicial de infecção na área da nasofaringe (parte posterior do nariz e parte superior da garganta), sendo classificado na Anvisa como um produto para saúde, pois não tem ação farmacológica, metabólica ou imunológica, pois tem ação mecânica na eliminação do vírus do resfriado.

Tem alta relevância em relação ao diagnóstico diferencial de quadros virais com sintomas muito similares, e também pode fazer parte da rotina, evitando o avanço do vírus do resfriado.

O VICK Primeira Proteção é indicado para os primeiros sintomas do resfriado, como incômodo na garganta e espirros, ou quando você está exposto ao vírus. Além disso, é recomendado para uso por adultos e crianças acima de 12 anos.

Referências bibliográficas:

1. http://objdig.ufrj.br/51/teses/EEAN_D_HeloisaCamposPaschoalin.pdf
2. (2005) Satellite Symposium, Logopedics Phoniatrics Vocology, 30:sup1, 41-47.
3. P&G Internal Clinical Study 200149 (2001). A double-blind placebo-control trial to test the efficacy of homeopathic nasal formulation for the management of experimental rhinovirys colds in a sequestered setting.
4. (2005) Satellite Symposium, Logopedics Phoniatrics Vocology, 30:sup1, 41-47. 2.Proc Natl Acad Sci USA. 89(21):10213-17.
5. Proc. Soc. Exp. Biol. Med., 144: 555-60.
6. Proc Natl Acad Sci USA. 89(21):10213-17.
7. Balsingham S. et al. (2005) Low pH Topical Sprays: a potential therapeutic route for controlling early respiratory virus infections in the nose. Poster: Presented at the
8. VII International symposium on Respiratory Virus Infections, Curacao.
9. J Infect Dis, 195(8): 1137-43. 7.Respiratory Research 8:38.